



Nízkoprahový klub DÍRA
Moravská Třebová

Základní informace

- sociální služba: Nízkoprahové zařízení pro děti a mládež Nízkoprahový klub DÍRA Moravská Třebová
- adresa: Komenského 46, 571 01 Moravská Třebová
- počet klientů k 31. 12. 2019: 57
 - Počet zájemců: 8
 - Počet uživatelů: 49
- kapacita služby za rok 2019: 17,6/den



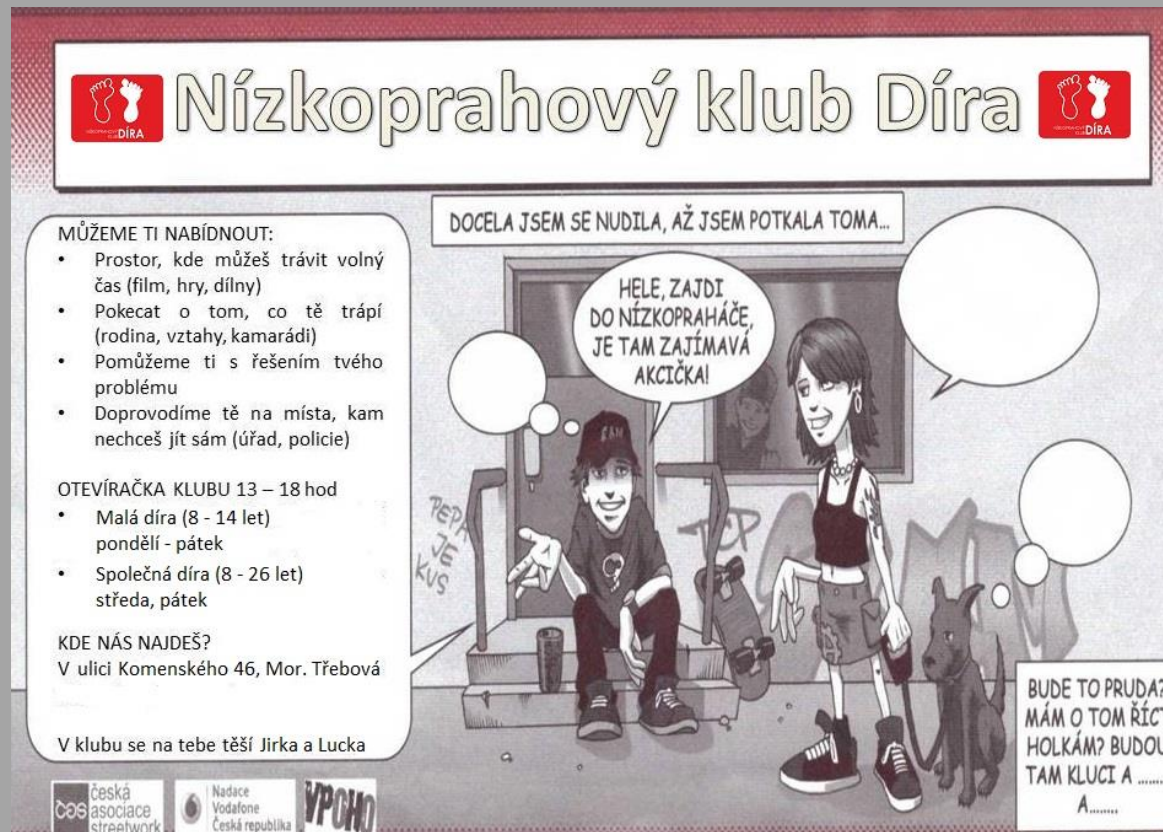
Otevírací doba

13:00 – 18:00 hod

- Malá DÍRA (8 - 14 let): pondělí – pátek
- Společná DÍRA (8 – 26 let): středa, pátek

Kdo jsme?

- Jsme sociální služba, která Ti může pomoci s Tvými problémy.
- Pracovníci klubu se s Tebou mohou bavit o různých tématech a přitom Ti mohou ukázat, jak kvalitně trávit svůj volný čas.



Nízkoprahový klub Díra

MŮŽEME TI NABÍDNOUT:

- Prostor, kde můžeš trávit volný čas (film, hry, dílny)
- Pokecat o tom, co tě trápí (rodina, vztahy, kamarádi)
- Pomůžeme ti s řešením tvého problému
- Doprovodíme tě na místa, kam nechceš jít sám (úřad, policie)

OTEVÍRAČKA KLUBU 13 – 18 hod

- Malá díra (8 - 14 let)
pondělí - pátek
- Společná díra (8 - 26 let)
středa, pátek

KDE NÁS NAJDEŠ?
V ulici Komenského 46, Mor. Třebová

V klubu se na tebe těší Jirka a Lucka

DOCELA JSEM SE NUDILA, AŽ JSEM POTKALA TOMA...

HELE, ZAJDI DO NÍZKOPRAHÁČE, JE TAM ZAJÍMAVÁ AKCIČKA!

BUDE TO PRUDA? MÁM O TOM ŘÍCT HOLKÁM? BUDOU TAM KLUCI A
A.....

česká asociace streetwork
Nadace Vodafone Česká republika
VPCMO

Naše poslání

- Posláním NZDM Nízkoprahový klub Díra je poskytovat podporu a pomoc dětem a mládeži, které se ocitly v nepříznivé sociální situaci a usilovat o jejich sociální začlenění.
- Vytváříme podmínky podporující jejich schopnost a motivaci podílet se na řešení svých problémů a podporujeme rozvoj jejich osobnosti.

Naše cíle

- Poskytovat uživatelům individuální podporu tak, aby se dokázali vyrovnat s obtížnými životními událostmi a naučili se tyto situace řešit vlastními silami a prostředky.
- Plánovat a společně s uživateli realizovat aktivity podporující rozvoj jejich dovedností.
- Mapovat všechny oblasti potřeb uživatele dle typu služby do 3 měsíců nebo do 10 setkání od uzavření dohody o poskytování služby.
- Zprostředkovávat cílové skupině informace, které vedou k prevenci sociálně patologických jevů.
- Poskytovat podporu mladým lidem při začleňování do skupiny vrstevníků i do společnosti.

Kdo k nám může přijít?

- Služba je určena dětem a mládeži ve věku od 8 do 26 let z Moravské Třebové a okolí, které se ocitly v nepříznivé sociální situaci (např. v oblasti rodiny, školy, práce, atd.) a z různých důvodů nevyužívají standardní formy volnočasových aktivit.



S čím Ti můžeme pomoci?

- problémy v rodině
- problémy ve škole a v práci
- problémy ve vztazích
- ohrožující životní styl
- ve volném čase



V klubu dodržujeme tyto zásady!

- bezplatnost
- dobrovolnost
- anonymita
- bezpečí
- respekt

Co děláme?

- **Výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti**
 - Situační intervence
 - Vzdělávací aktivity
 - Rozvoj dovedností
 - Podpora vlastních aktivit
 - Kontaktní práce
- **Zprostředkování kontaktu se společenským prostředím**
 - Doprovod
 - Účast na akci
- **Sociálně terapeutické činnosti**
 - Krizová intervence
 - Motivační rozhovor
- **Pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí**
 - Jednání ve prospěch uživatele
 - Poradenství a informační servis

Pro školy nabízíme preventivní programy

- Hodnoty, moje osobnost, sebeuvědomění
- Komunikace
- Konflikty
- Zpětná vazba
- Návykové látky
- Submise, dominance
- Vztahy
- Volný čas
- Bezpečnost o prázdninách
- Šikana
- Spolupráce
- Hygiena a zdravý životní styl
- Respekt

Co se nám povedlo v roce 2019

- Spolupráce s I. ZŠ (preventivní programy pro 2. stupeň ve škole).
- Spolupráce se ZŠ Palackého (preventivní programy pro 2. stupeň ve škole).
- Spolupráce se Speciální základní školou (preventivní programy pro celou školu – 1. stupeň ve škole).
- Spolupráce s ISŠ (preventivní programy pro 1. a 4. ročník ve škole).
- Zvýšení povědomí veřejnosti o tom, jaké služby nabízíme.
- Vkládání článků do městského zpravodaje, propagace klubu na webových a facebookových stránkách města, v Informačním centru města.
- Pořádání jarního a letního příměstského tábora.
- Akce klubu:
 - Uklidíme Česko (duben, září)
 - Den s IZS (červen)
 - Den otevřených dveří (září)

Co se nám nepovedlo za rok 2019

- Navýšit počet klientů.
- Udržení stávajících klientů.
- Nenaplněná kapacita jarního příměstského tábora.

Plány na rok 2020

- Navýšit počet uživatelů klubu.
- Větší spolupráce s I. ZŠ, II. ZŠ, III. ZŠ, Speciální ZŠ, ISS, Gymnázium.
- Účast na akcích města, pomoc s organizací akcí pro veřejnost.
- Spolupráce s Komisí pro prevenci kriminality, Komisí pro výchovu a vzdělávání, Komisi zdravotní, sociální a péče o děti a Odborem sociálních věcí a školství.
- Setkávání s dalšími odborníky pracujícími s dětmi a mládeží ve městě – SVP, DDM, MAS, OSPOD, Charita.
- Spolupráce s Kulturními službami.
- Pravidelné workshopy.
- Dílničky, vaření, pečení.
- Propagace klubu v médiích a na veřejných plochách města.
- Fotografický kroužek v klubu.
- Založení Instagramu klubu.
- Využití zimního bruslení v MT formou daru.
- Zajistit pronájem tělocvičny u Městského úřadu.
- Zajistit bezplatný pronájem bazénu na II. ZŠ.
- Pořádání příměstských táborů.

SWOT analýza NK Díra Moravská Třebová

Silné stránky

- Pracovníci na klubu – muž x žena.
- Znalost místních poměrů ve městě (školy, úřady, odborníci).
- Praxe vedoucího pracovníka (předávání vědomostí).
- Nabídka volnočasových aktivit pro děti a mládež, které se ocitly v nepříznivé sociální situaci.
- Poloha klubu v blízkosti centra a škol.
- Technické zázemí - zařízení může klientům nabídnout široký záběr aktivit a činností – PC, sportovní vyžití (kulečnick, stolní fotbal, stolní hokej atd.), stolní hry, výtvarné vyžití, prostor pro setkávání s přáteli v bezpečném prostředí.

Slabé stránky

- Nedostatečná výměna informací mezi poskytovateli sociálních a návazných služeb.
- Malý prostor/možnost pro předávání informací občanům – např. veletrh služeb.
- Nezájem a pasivita ze strany stávajících klientů. Klienti využívají klub spíše jako místo, kde mohou strávit určitý čas na počítači, či si posedět na gauči s kamarádem, ale zcela odmítají zapojování do aktivit jiných. Odmítavě se klienti staví také ke snahám pracovníků o kontakt či intervence.
- Malá zkušenost nové pracovnice v přímé práci s klientem.

SWOT analýza NK Díra Moravská Třebová

Ohrožení

- Nezájem veřejnosti o sociální služby.
- Nevědomí široké i odborné veřejnosti o nízkoprahovém klubu, jako sociální služby (poslání, cíle, zásady).
- Plánování a koordinace termínů akcí organizace s akcemi pořádanými městem.
- Zrušení Centra volného času ve městě.
- Nový Odbor sociálních věcí a školství.

Příležitosti

- Spolupráce s organizacemi ve městě a okolí (školy, úřady – Komise sociální, zdravotní a péče o děti, Komise pro prevenci kriminality, Komise pro výchovu a vzdělávání, OSPOD, Charita, MAP).
- Dostupné informační kanály (internetové stránky, facebook, Instagram, Moravskotřebovský zpravodaj, rozhlas, letáčky).
- Pozitivní prezentování cílové skupiny.
- Možnost prezentace na akcích ve městě.
- Program prevence kriminality v Moravské Třebové (finanční podpora aktivit v oblasti prevence kriminality – dotační programy).
- Nový Odbor sociálních věcí a školství.
- Zrušení Centra volného času ve městě.

Shrnutí

SWOT analýza nám jasně ukazuje potřebu zaměřit se na nové klienty a také velkou potřebu aktivizace klientů stávajících. Proto je velmi důležitá spolupráce se základními a středními školami a dalšími subjekty ve městě.

Plán akcí na rok 2020

LEDEN

- 8. 1. Workshop – vztahy
- 10. 1. Veřejné bruslení
- 16. 1. Zimní dílnička
- 22. 1. Fotíme s Dírou
- 28. 1. Turnaj ve stolním fotbálku

ÚNOR

- 6. 2. Valentýnská dílnička
- 10. – 14. 2. Jarní příměstský tábor
- 19. 2. Fotíme s Dírou
- 24. 2. Workshop – zpětná vazba
- 28. 2. Pohádkový kvíz

BŘEZEN

- 4. 3. Workshop – konflikty
- 10. 3. Turnaj v křížovkách
- 18. 3. Fotíme s Dírou
- 26. 3. Herní odpoledne
- 31. 3. Jarní úklid klubu

DUBEN

- 2. 4. Workshop – hodnoty, moje osobnost, sebeuvědomění
- 6. 4. Velikonoční zvyky a tradice
- 9. 4. Velikonoční dílnička
- 17. 4. Výlet s opékáním buřtů
- 22. 4. Fotíme s Dírou
- 30. 4. Čarodějnické odpoledne

Plán akcí na rok 2020

KVĚTEN

- 4. 5. Dílnička – Den matek
- 7. 5. Proč slavíme 8. 5. svátek?
- 13. 5. Vědomostní kvíz
- 18. 5. Workshop – submise, dominance
- 20. 5. Fotíme s Dírou
- 29. 5. Honba za pokladem

ČERVEN

- 2. 6. Workshop – bezpečnost o prázdninách
- 10. 6. Filmové odpoledne
- 18. 6. Výroba slizu
- 24. 6. Fotíme s Dírou
- 30. 6. Vítání prázdnin

ČERVENEC

- 2. 7. Hry na hřišti
- 7. 7. Výlet na Pastýřku
- 20. 7. Turnaj v pétanque
- 24. 7. Výlet s opékáním buřtů
- 27. – 31. 7. Letní příměstský tábor

SRPEN

- 3. 8. Turnaj ve florbale
- 7. 8. Hry na hřišti
- 10. 8. Tetování
- 14. 8. Výlet do lesa
- 17. – 21. 8. Letní příměstský tábor
- 31. 8. Loučení s prázdninami

Plán akcí na rok 2020

ZÁŘÍ

- 2. 9. Workshop – šikana
- 8. 9. Hudební kvíz
- 14. 9. Dílnička – výroba školních pomůcek
- 18. 9. Rozvíjení smyslů
- 23. 9. Fotíme s Dírou

ŘÍJEN

- 1. 10. Workshop – komunikace
- 6. 10. Halloweenská dílnička
- 9. 10. Čtení
- 14. 10. Tvoříme voodoo panenky
- 21.10. Fotíme s Dírou
- 26. 10. Co se stalo 28. 10. 1918?
- 31. 10. Halloweenský maškarní karneval

LISTOPAD

- 3. 11. Workshop – respekt, tolerance
- 9. 11. Tvoříme létací draky
- 13. 11. Pouštění draků
- 16. 11. Co se stalo 17. 11. 1989?
- 25. 11. Fotíme s Dírou
- 30. 11. Filmové odpoledne

PROSINEC

- 1. 12. Workshop – návykové látky
- 4. 12. Mikulášská besídka
- 8. 12. Adventní kvíz
- 11. 12. Pečení perníčků
- 14. 12. Zdobení perníčků
- 16. 12. Fotíme s Dírou
- 23. 12. Vánoční besídka

Fotografie klubu



Preventivní programy ve školách



Uklidme Svět, uklidme Česko.



Den otevřených dveří



Činnosti v klubu



Jarní příměstský tábor



Letní příměstské tábory

