

Vážení čtenáři,

dovoluji si Vám představit další číslo Newsletteru města Svitavy.

Alice Štrajtová Štefková

VÍKEND ZDRAVÍ

Město Svitavy se v termínu 23. - 25. března stane pořadatelem tradiční březnové akce „Víkend zdraví“. V jejím rámci je na území města zorganizováno velké množství doprovodných akcí, které mají u obyvatel města propagovat zdravý způsob žití.

Sobota 24. března nabízí na svitavském náměstí bohatý program. V dopoledních hodinách bude **zahájena turistická sezóna**. V rámci akce pořádá Klub českých turistů Svitavy dvě vycházky. První trasa bude dlouhá 11 km a povede okolo rybníka k pramenům řeky Svitavy. Druhá bude dlouhá 15 km. Povede souběžně s první trasou k pramenům řeky Svitavy, dále na Javornický hřbet a Sv. Trojici. Každý účastník obdrží pamětní list.

V odpoledních hodinách (13 – 17 hodin) zaplní náměstí **biojarmark**, na kterém bychom rádi představili různé výrobce zdravé výživy a doplňků stravy. V 15:00 hodin se bude konat PRAKTICKÁ INSTRUKTÁŽ SEVERSKÉ CHŮZE - NORDIC WALKING - sraz u stánku Severské chůze na náměstí Míru s možností si vyzkoušet správnou techniku s instruktorem. Doporučujeme sportovní obuv a oblečení. Správné HOLE budou k zapůjčení zdarma. Studenti Střední zdravotnické školy zde budou občanům zdarma měřit množství tělesného tuku a stav cholesterolu v těle apod.

V 15:00 hod. MC Krůček pořádá Vynášení Moreny- Jaro nemocným dětem. U morového sloupu paní Zima předá vládu Jaru.

Celý víkend budou za poloviční ceny nebo zcela zdarma otevřena místní fitcentra a sportoviště. **Na**



krytém plaveném bazéně bude oba dny slevněné vstupné na polovinu. V sobotu se budou konat **Vodní radovánky** pro malé i velké, kde bude možné si vyzkoušet různé vodní atrakce. Například adrenalinovou atrakci aquazorbing, základy potápění se s přístrojem či zacvičit si aquazumbu. V rámci Vodních radovánek proběhne i ukázka **Potápění opravdu pro každého**. Chcete si vyzkoušet dýchat pod vodou a stát se na chvíli potápěčem? Ale ještě z různých důvodů váháte? Je pro vás

připravena potápěčskou exkurzí neboli ponor na zkoušku. Uvidíte jaký je svět pod vodou, vyzkoušíte si jak „chutná“ stlačený vzduch anebo jaké to je být oblečen v „potápěčském“. Mimo jiné okusíte kolik celá výstroj váží a taky jak moc voda nadnáší. Po celou dobu u Vás bude vyškolený instruktor. Po absolvování exkurze máte možnost nastoupit do kurzu přístrojového potápění a začít si užívat podvodního světa. V neděli zajistí DDM Svitavy program pro děti i pro velké v podobě **Her bez hranic**.

V neděli ve Fabrice instruktorky **Aerobik klubu Svitavy** uspořádají zdarma dvě hodiny (od 10:00 do 11:30) plných pohybu. Jedná se o kombinaci dance aerobiku a zumbly. Obě formy cvičení jsou



zaměřeny na formování postavy, navíc ve spojení s hudbou, která nenechá nikoho na pochybách, zda se nepřidat. Přijďte si užít 2 hodiny bezvadného aktivního odpočinku, kdy zapomenete na všechny starosti a necháte se strhnout atmosférou, kterou ve vás samotný pohyb vyvolá.

Případní zájemci mohou navštívit **H.E.A.T. Program** v neděli od 9:30 do 12:00. Kdo bude mít zájem si zdarma zacvičit, se musí dopředu objednat na telefonním čísle 775639886.

Také nově otevřený kruhový trénink pro ženy na ulici Svitavská ul. 665/6 – **Expreska**, nabízí každé klientce, která trénink o víkendu navštíví, cvičení na týden zdarma.

V rámci Víkendu zdraví je možné navštívit **infrasaunu**. Po dobu trvání víkendu (od 16 hod v pátek 23. března do 20 hod v neděli) bude poskytnuta návštěvníkům sleva 50%. Jedná se o provozovnu v ulici Pod Viaduktem. Více informací na tel: 603 822 863 nebo na e-mailu : infra@infrasauna-svitavy.cz

50% slevu poskytnou i **Fit Joh Sport Centrum** na Hale na Střelnici, stejná sleva bude i na horolezeckou stěnu v Hale na Střelnici. Podporu akce přislíbilo i FITcentrum Maják.

V neděli v **15:00 hod.** v **Ottendorferově domě** proběhne **přednáška s Jiřím Pavlíčkem** na téma: **Vyvážená strava – cesta ke zdraví.**



V těchto restauracích bude po celý víkend v nabídce možnost zdravého stravování: Restaurace AMD, Andělská kavárna, Astra, Golem, P-club, Pizzerie No. 10, Pivovárek na kopečku, Pod hodinami, Rošambo, která se bude zároveň prezentovat i na biojarmarku, a jídelně - Oáza zdraví. Některé restaurace vám nabídnou zdravé nápoje, zdravý oběd či zdravé mlsání.

Alice Štrajtová Štefková

JOSEF ČERMÁK – ŽIVOT S FOTOAPARÁTEM

Slavnostní zahájení výstavy v sobotu 31. března v 15 hodin. Úvodní slovo Milan Báča, předseda Fotoklubu Svitavy, zazpívá pěvecký sbor Iuventus, sbormistryně Věra Burešová.



Fotografa Josefa Čermáka znal ve Svitavách snad každý. Potkávali jsme jej s fotoaparátem či bez něj, zastavili se pod podloubím, probrali, co je ve městě nového. Již od roku 1946, kdy se přistěhoval do Svitav, si začal jen tak pro sebe dokumentovat různá zákoutí svého nového působiště a jeho fotografie se objevovaly v regionálních i celostátních novinách a časopisech. Od roku 1962 se věnoval také výtvarné fotografii. Svitaváci jej však znali především jako výborného dokumentaristu proměn města, ale také jako sběratele starých fotografií, zachycujících Svitavy a jejich okolí v minulém století. Fotografování se mu stalo nejen koníčkem, ale celoživotním posláním. Josef Čermák ke Svitavám prostě patřil a zapsal se do historie našeho města.

Když slavil 75. narozeniny, vydali jsme mu v muzeu první knížku srovnávacích fotografií „Svitavy včera a dnes“. O pět let později, v roce velkých svitavských oslav a také 80. narozenin fotografa, spatřil světlo světa druhý díl této publikace a Josef Čermák obdržel výroční cenu klubu Laurus za přínos svitavské amatérské fotografii a fotografickou dokumentaci města Svitavy. V letošním roce jsme plánovali oslavy jeho 85. narozenin opět v muzeu - souhrnnou výstavou. Plánovali jsme ukázat návštěvníkům muzea nejen jeho fotografie Svitav, ale také ty, které putovaly po českých i světových soutěžích, výstavách, přehlídkách a mnohdy získávaly prestižní ocenění. Plánovali jsme představit Josefa, jak mu mnozí z vás říkali, nejen jako dokumentaristu, ale také jako člověka s výtvarným cítěním. Koneckonců sám se přiznal, že v mládí koketoval i s malířstvím.

Plánovali jsme..... Člověk mívá, život mění. Josef Čermák odešel v loňském roce navždy stejně jako žil. S úsměvem na rtech. Svůj archív odkázal Městu Svitavy. Děkujeme, velmi si toho vážíme.

Výstava, která je ohlédnutím za jeho fotografickým životem bude slavnostně otevřena v sobotu 31. března a potrvá do 6. května.

Ocenění:

- Čestný titul ASČF (Autor svazu českých fotografů) – 1979
- Čestný titul AFIAP (ARTISTE mezinárodní federace FIAP) – 1999
- Mistr Svazu českých fotografů – 2002
- Výroční cena Svitavského klubu Laurus – 2006

Publikace:

Svitavy včera a dnes, *Městské muzeum a galerie ve Svitavách*, 2002
Svitavy včera a dnes 2, *Městské muzeum a galerie ve Svitavách*, 2006

Blanka Čuhelová

Kulturní nabídka

23. - 24. /Pá-So/ Fabrika a divadlo Trám Svitavy

Svitavský Fanda

Krajská přehlídka mladého amatérského divadla potřetí ve Svitavách!

Představí se studentská i experimentující divadla, chybět nebude ani poezie.

24. /So/ 20:00/ Klub Tyjáter



Koncert kapel Los Hongos + Trio de Janeiro

Los Hongos - kapela ze Svitav a Vysokého Mýta hrající rock, world music, dub, reggae, latino

Trio de Janeiro - kapela hrající kombinaci jazzu, funku a latiny

Vstupné: 70 Kč

25. Ne /17:00/Klub Tyjáter

Čaj o páté - zahraje svitavský BIG BAND

Vstupné: 50 Kč

27. Út /19:00/Ottendorferův dům

3. Koncert učitelů

28. St /15:00/Fabrika – aula - Městská knihovna

Strom u řeky: příběh Bible ve třech dějstvích

Přednáší Alexandr Flek, MTh, iniciátor a hlavní překladatel Bible v projektu Bible 21

Vstupné: dobrovolné

▪ **19:00/ Ottendorferův dům**

Kateřina Englichová-harfa

Absolventka Curtisova institutu ve Filadelfii, vítězka Pro Musicis International Award v New Yorku. Spolupracovala s významnými umělci a soubory, ať již u nás, tak v zahraničí, několik let hrála s Filadelfským orchestrem.

Vilém Veverka- hoboj

Jako sólista vystupuje s významnými českými i zahraničními orchestry, nahrál a v českých premiérách provedl řadu náročných skladeb druhé poloviny 20. století.

Je sólistou Filharmonie Brno, zakládajícím členem PhilHarmonia Octet Prague – a New Approach Ensemble a oficiálním hráčem firmy Buffet-Crampon France.

Vstupné: 120 Kč, sleva pouze pro členy KPH 60 Kč

29. Čt /19:00/ divadlo Trám

Docela Malé divadlo Svitavy: Sedm kroků od prádleny

Na motivy divadelní hry Leonarda Gershe. Premiéra.

Režie: Radka Oblouková

30. Pá /17:00/ Fabrika Svitavy

Na muzice ve Fabrice

K tanci zahraje dechový orchestr Svitavská dvanáctka s kapelníkem Romanem Kalvodou.

Vstupné: 50 Kč

- **19:00/ Klub Tyjátr**

Československá rockotéka

Vstupné: 30 Kč

31.So /19:00/ Klub Tyjátr

Rockový večer na téma Frank Zappa

- **19:30 / Fabrika Svitavy**

Aprílový ples

Alice Štrajtová Štefková