

**Ambulantní centrum** jako jeden z programů o. s. Laxus anonymně a zdarma poskytuje pomoc, poradenství, ambulantní léčbu a doléčování lidem ohroženým důsledky užívání drog a jejich blízkým.

**Služby ambulantního centra jsou určeny:**

- Uživatelům nelegálních drog, kteří usilují o abstinenci od návykových látek a s tím spojenou změnu životního stylu. Nezáleží na typu užívané látky, způsobu ani délce užívání.
- Uživatelům alkoholu a gamblerům.
- Partnerům, rodičům a osobám blízkým uživatelů návykových látek.

**Služby:**

- **Poradenství** se týká především drogové problematiky, sociální a trestně právní oblasti. Poskytujeme i předléčebné poradenství pro klienty, kteří vyžadují intenzivnější typ léčby, jako jsou léčebny a komunity.
- **Poradenství pro osoby blízké** (rodiče, partneři, prarodiče, sourozenci...) je poskytováno na společných konzultacích nebo i individuální formou (např. sám rodič).
- **Ambulantní léčba** je určena uživatelům drog s vyšší motivací ke změně, se schopností sebekontroly a s podpůrným zázemím.
- **Doléčování** je určeno klientům abstinujícím po dobu minimálně 3 měsíců. Cílem je udržení abstinence a zapojení se do běžného života.

Péče probíhá nejčastěji formou individuálních konzultací v délce 1 hodiny s frekvencí 1 – 2 x týdně. Později se frekvence může snižovat. Doporučená délka docházení je minimálně ½ roku.

**Tématy** nejčastěji řešenými v průběhu docházení jsou:

Dosažení a udržení abstinence a s tím spojené zvládnutí rizikových situací, sociální stabilizace, zdravotní stav, oblast mezilidských vztahů, trávení volného času...

Na webových stránkách o. s. Laxus najdete **internetovou poradnu**, kam můžete zasílat své dotazy týkající se drogové problematiky.

V případě zájmu o konzultaci v Ambulantním centru si sjednejte termín předem na níže uvedených telefonních číslech.

### **KONTAKTY**

#### **Ambulantní centrum Hradec Králové**

Nerudova 1361  
500 02 Hradec Králové  
Tel: 495 515 907

E-mail: [ambulance.hradec@laxus.cz](mailto:ambulance.hradec@laxus.cz)

#### **Ambulantní centrum Pardubice**

Jana Palacha 1552  
530 02 Pardubice  
Tel.: 466 265 729

E-mail: [ambulance.pardubice@laxus.cz](mailto:ambulance.pardubice@laxus.cz)

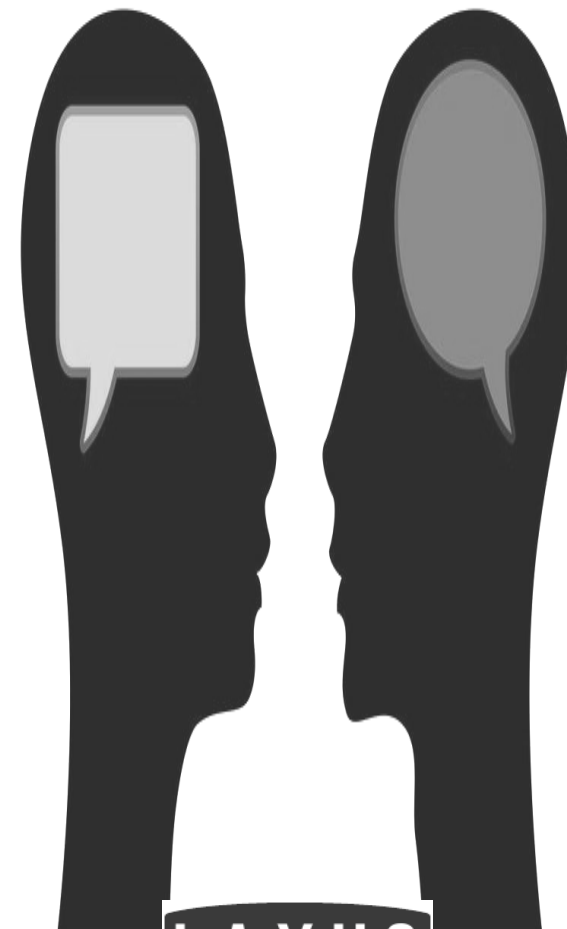
#### **Provozní doba (platí pro obě centra):**

pondělí – čtvrtek 9 – 16 hodin  
pátek 9 – 14 hodin

Konzultace probíhají po předchozí dohodě mezi 8 – 18 hodinou.

**Detailované pracoviště ve Svitavách** – kontakt přes Ambulantní centrum Pardubice

# **AMBULANTNÍ CENTRUM**



**LAXUS**

**[www.laxus.cz](http://www.laxus.cz)**

## **Co Ambulantní centrum nabízí rodičům, partnerům a osobám blízkým:**

### **Informace**

Poskytování informací, například o účincích drog a nebo jak se pozná, že někdo z Vašeho okolí drogy užívá, je jedna ze základních služeb Ambulantního centra. Informování můžete být také o tom, jak vzniká závislost, o varovných signálech, jež napovídají, že se něco děje, jak se chovat k někomu kdo drogy užívá nebo nadměru pije, hraje automaty nebo sází. Naše služby můžete využít i pokud se potřebujete dozvědět něco o možnostech léčby nebo o dalších sociálních službách v regionu.

### **Poradenství**

Problém užívání drog v rodině nebo v partnerském vztahu není pouze věcí samotného uživatele, ale zasahuje celou rodinu nebo ovlivňuje soužití v partnerství.

Služba nabízí individuální i rodinné poradenství, zaměřené jednak na problematiku užívání drog v rámci systému rodiny, v rámci partnerského vztahu a také na podporu směrem k dosažení osobní duševní rovnováhy osob blízkých.

## **Máte podezření, že Vaše dítě užívá drogy?**

**Testy na drogy jako jedna z možností, jak zjistit, zda Vaše dítě drogy užívá:**

***Varovné signály (nemusí nutně znamenat, že Vaše dítě drogy užívá):***

výrazné změny v náladách dítěte a v jeho chování, zarudlé oči, výrazně rozšířené nebo naopak zúžené zorničky, zrychlená nebo zpomalená koordinace těla a řeč, změny v příjmu potravy (nechuť nebo nadměrný přísun)...

***Co by testování mělo předcházet:***

- Klidný rozhovor na téma užívání drog – zjištění informací od dítěte, jeho postoje a zároveň vyjádření Vašeho postoje k užívání drog.
- Nastavení pravidel v rodině – zjišťování potřeb dítěte a zároveň vyjádření Vaší míry tolerance. Co od sebe vzájemně očekáváte, aby soužití fungovalo.
- Důsledky porušování pravidel – co nastane, pokud pravidla nebudou dodržovány...Testy?

## **Když se pro testování rozhodnete:**

- Pokuste se předem rozmyslet, jak budete reagovat po odečtení výsledku. Co když test bude pozitivní? Jaké z toho vyvodíte důsledky? Připravte se i na variantu negativního výsledku. Jak o testování s dítětem mluvit?
- Pro testování zvolte „bezpečné prostředí“. Pro dítě je důležité, aby bylo zachováno jeho soukromí (při odběru vzorku moči), aby testování neprobíhalo před dalšími členy rodiny (např. přítomnost sourozenců). Hrozilo by tak riziko ztráty důvěry ve vztahu rodič-dítě.
- Před testováním s dítětem mluvíte o Vašich obavách, o důvodech testování, proč jste se pro tuto metodu rozhodli.
- Seznamte se s instrukcemi v příbalovém letáku, který naleznete u testu. Věnujte pozornost odstavci, který se týká detekce látky (tj. doba, jak dlouho je možné zjistit, že látka byla užita).
- Výsledek odečítejte společně s dítětem, popř. dítě seznámte s výsledkem.
- Pokud se rozhodnete pro opakované testování, stanovte si společně s dítětem dobu, po jakou bude testování probíhat (např. namátkově testování po dobu 2 měsíců...).
- Testy jsou screeningové (orientační), v ojedinělých případech může být výsledek zkreslený.