



DEN ZDRAVÍ

Ve Svitavské nemocnici – úterý 16. 4. 2013, 9–15 hodin

Co se bude dít?

Budeme se věnovat všem, kteří za námi do vestibulu nemocnice přijdou. Připravíme prezentace několika významných oblastí péče o zdraví a seznámíme Vás s tím, jak na to.

Proč?

Cílem je propagace zdraví jako normy a připomenutí hrozby rozšířených chorob sužujících naši populaci. Rádi Vám odborně poradíme vhodnou prevenci a zodpovíme Vaše dotazy.

Jak?

Prezentace ve vestibulu a projekce prezentací v zasedací místnosti nemocnice.

- První pomoc, nácvik resuscitace a ukázka defibrilátoru aneb: „Záchrana je možná“.
- Ukázka správné hygieny rukou aneb: „Ruka ruku myje“.
- Tejpung jako moderní doplněk fyzioterapie pro sportovce i pacienty s obtížemi.
- Nutriční výživa jako léčba aneb: „Jste to, co jíte“.
- Dárcovství krve a plazmy – jak na to?
- Prevence před plicními chorobami aneb: „Normální je nekouřit“.
- Prevence karcinomu tlustého střeva.
- Zdravotně – sociální péče ve Svitavské nemocnici aneb: „Nemocné není jen tělo“.
- Prohlídka porodnice a gynekologie aneb: „Otevřené dveře od rána do večera“.
- Od 13 hodin prezentace „Přijďte si k nám pro děťátko“, v zasedací místnosti na ředitelství.
- Můžete se na místě zeptat na vše, co Vás v daných tématech zajímá.

Připraveny pro Vás budou informační materiály a zajímavé prezentace. Na Dnu zdraví ve Svitavské nemocnici s námi spolupracují studentky střední zdravotnické školy, základní i mateřské školy a sociální organizace. Sledujte webové stránky www.nemtsy.cz

Přijďte k nám pobejt.

Vedení Svitavské nemocnice



DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ

**gynekologicko-porodnického a novorozeneckého
oddělení při příležitosti Dne zdraví
16. 3. 2013 od 13:00 do 15:30 hodin**

Co se bude dít?

1) Setkání s nastávajícími maminkami. Prezentace „Přijďte si k nám pro děťátko!“

Místo: zasedací místnost, I. patro nemocnice

Čas: 13.00–13.45 hodin

Uvádí: MUDr. Diana Maniychuk

Co se bude dít?

2) Prohlídka porodních salů a oddělení šestinedělí.

Místo: Gynekologicko-porodnické oddělení Svitavské nemocnice, II. patro

Čas: 13.45–14.15 hodin

Uvádí: MUDr. Diana Maniychuk a porodní asistentka Šarka Prudilová

Co se bude dít?

3) Přestávka 14.15–14.30 hodin

Co se bude dít?

4) „Kojení“ - povídání pro nastávající rodiče. Setkání se zástupcem firmy „Nutricia“ p. Martinem Kalouskem.

Místo: zasedací místnost, I. patro nemocnice

Čas: 14.30–15.30 hodin

Uvádí: Jitka Kaderková, p. Martin Kalousek