



MĚSTO SVITAVY

Tisková zpráva

Workoutové hřiště



V říjnu bylo dokončeno nové hřiště, které obohatí možnost aktivit na Svitavském stadionu. Je volně přístupné a je určeno pro všechny věkové kategorie. Jde o běžnou malou sestavu workoutového cvičiště - venkovní posilovny, kde jsou na hrazdách, bradlech a dalších prvcích provozována cvičení s vahou vlastního těla, což je pro tělo mnohem vhodnější, než cvičení se závažím - nejsou totiž tolik namáhány vazy ani šlachy a cvičení je daleko šetrnější ke kloubům. Celková cena hřiště je 140 tis. Kč.

Zuzana Pustinová