



MĚSTO SVITAVY

Tisková zpráva

Novinky z Krůčku

Předporodní kurz – Krůček po krůčku k novému životu



Mateřské a rodinné centrum Krůček Svitavy přináší dobrou zprávu pro všechny nastávající maminky. V roce 2016 jsme připravili dva předporodní kurzy s celoroční poradenskou péčí o maminky a jejich novorozená miminka.

Předporodní kurz bude otevřen dvakrát ročně (jaro a podzim). Jednotlivé kurzy budou obsahovat deset lekcí po dvou hodinách o předporodní a novorozenecké tematice vedených odborníky z praxe - lékárnice, lékařka, pediatrička, zdravotní i dětská sestra, laktiční poradkyně, rehabilitační pracovnice, apod. (témata: vývoj plodu, porod, psychologické aspekty výchovy, zdravotní péče o novorozence, příprava sourozence na příchod miminka, manipulace s miminkem, kojení a mnoho dalšího).

První kurz začne **od 1. dubna 2016 od 15 do 17 hodin** v prostorách Mateřského a rodinného centra Krůček Svitavy (Wolkerova alej 92/18, Svitavy). Následně pak jednou týdně v pátek vždy ve stejnou hodinu. Kurz bude otevřen pro deset maminek, aby byla zachována příjemná soukromá atmosféra. Některé hodiny jsou koncipovány jako společné pro maminky i otce. Kurzy budou účastnicemi spolufinancovány.

Dalším důležitým bodem inovované péče o těhotné ženy v Krůčku je celoroční ambulantní, terénní a internetová podpora těhotných žen a novopečených maminek v oblasti psychologické, profylaktické, zdravotní, laktiční a sociální-právní. Těhotným ženám chceme nabídnout komplexní soubor informací na jednom místě. Důležitá nám však připadá nejen péče o těhotné ženy před porodem, ale také v době následujícího šestinedělí, která je velmi náročná nejen fyzicky, ale také citově. Oslovili jsme proto devět odborníků tak, abychom zajistili opravdu kvalitní a odborné vzdělávání a poradenství.

V nabídce zůstává také pravidelné celoroční cvičení pro těhotné maminky. „*Těhotenské cvičení je v našem centru vedeno již několik let, vždy v pondělí od 17 hodin a vítány jsou všechny nastávající maminky,*“ sděluje koordinátorka projektu Centrum pro rodinu Barbora Hávová.

Pro více informací se můžete obrátit na koordinátorku předporodního kurzu Markétu Březinovou na mailu: brezinovamarket@gmail.com či telefonu 773 584 851.

Kurzy se budou konat v rámci projektu Centrum pro rodinu, který je financován z prostředků Ministerstva práce a sociálních věcí, Pardubického kraje a Města Svitavy.

Kurzy jsou pořádány ve spolupráci a za podpory Nemocnice Pardubického kraje, a.s., Svitavská nemocnice.

Markéta Březinová, koordinátorka kurzu

Učím se být samostatný aneb příprava na školku

Jak asi moje dítě zvládne nástup do školky? Jak se vyrovná s odloučením ode mě? Je dost samostatné, aby se o sebe postaralo v nejnужnějších věcech? Jak mu to asi půjde s kamarády? Nebylo by lepší to trochu natrénovat?

Podobné otázky se často honí hlavou nejednomu rodiči. Právě pro ně, respektive jejich ratolesti, je Krůčkem v rámci Centra pro rodinu připravován klub "Učím se být samostatný aneb příprava na školku". Probíhá **každý lichý čtvrtek od 14:30 do 16:30 hodin v Hlídacím centru Babykrůček**. Dítě stráví dvě hodiny bez rodičů v přátelském prostředí a "ochutná" atmosféru jako ve školce - společnost kamarádů, oporu hlídacích tety (proškolené v respektující výchově), řízené aktivity a v neposlední řadě si užije neznámé hračky a pomůcky. Klub je možné navštívit po předchozí domluvě s koordinátorkou hlídacích centra Pavlínou Černou. Cena klubu je 100 Kč pro členy a 120 Kč pro nečleny MC Krůček. Kontakt: pavlinka.c@tiscali.cz ; 777935993

Projekt „Klokan v Krůčku“ podpořený Nadací ČEZ začíná!

„Má mé dítě schopnosti a dovednosti odpovídající jeho věku? Je zralé pro návštěvu školy či školky? Na kterých dovednostech bychom měli pracovat před zápisem do školy?“



Tyto otázky si klade nejen jeden rodič. Do Krůčku byla díky podpoře Nadace ČEZ zakoupena nová komplexní diagnostická pomůcka, která hravou formou mapuje schopnosti a dovednosti dítěte ve všech oblastech (zrak, sluch, motorika, řeč, atd.). Umožňuje tak rodičům rozpoznat silné stránky dítěte, rozklíčuje oblasti, na kterých je dobré pracovat. V rámci projektu ČEZ budou s pomůckou **pracovat aktivizační pracovníci v MC Krůček** hodinu týdně v **rámci ostatních klubů**.

Podrobnější informace budou k dispozici na internetových stránkách organizace, dotazy mohou být směrovány na telefon: 737 236 152, či na e-mail: mckruecek@gmail.com.

Aktivita je určena dětem ve věku 2 – 10 let s rodiči či prarodiči, velmi vhodná je i pro děti se speciálními vzdělávacími potřebami, u nichž podporuje systematický a komplexní rozvoj. Cílem projektu je podpora správného vývoje dětí.

Pod záštitou Centra pro rodinu budou od března tohoto roku poskytovány také **individuální diagnostické či podpůrné konzultace**.

Pod záštitou Centra pro rodinu budou od března tohoto roku poskytovány také **individuální diagnostické či podpůrné konzultace**.

Více informací poskytne: Mgr. Soňa Nádvořníková, e-mail: sona.nad@seznam.cz, telefon: 775 213 617.

Realizaci projektu podporuje Nadace ČEZ.

Těšíme se na všechny, které tato novinka zaujala tak, jako nás!

Tým MC Krůček

konference



ŽENSKÁ ENERGIE PRO POLITIKU

8.3. 2016
SVITAVY, Fabrika

9:00 prezence
9:30 – 10:10 zahájení
Ženská energie pro politiku
Monika Čuhelová, *manažerka projektu*

Volební akademie žen
Miluše Horská, *místopředsedkyně
Senátu Parlamentu ČR,
prezidentka Volební akademie žen*

Ocenění Žena činu
slavnostní vyhlášení a předání ocenění

10:25 – 11:40
**Postavení žen – podnikatelek
ve společnosti**
Blanka Poczatková,
Ekonomická fakulta VŠTB

Nástroje pro zrovnoprávnění
Ivan Bartoš, *Česká pirátská strana*

**Organizace pro vyrovnané
zastoupení v politice**
Veronika Šprincová, *Česká ženská lobby*

Women welcome
Monika Pavlisová, *RC Holoubek*

Sebe-vědomá žena
Bohdana Kabátová, *koučka pro osobní
rozvoj, ředitelka společnosti Firma 2.0*

Moudré podnikání žen
Lenka Papadakisová, *zakladatelka projektu
MPŽ, poradenská společnost Expertis Praha*

Networking
Ivana Bauerová, *Business for Breakfast ČR*

PROGRAM

11:55 – 12:45
panelová diskuze na téma
**Žena a její vliv
ve veřejném dění**

diskutovat budou:
Miluše Horská – senátorka
Ivan Bartoš – ČPS
David Šimek – starosta Svitav
Blanka Poczatková – VŠTB,
Veronika Šprincová – Česká ženská lobby

13:30 - 15:30
workshopy

Vědomý leadership

Lenka Papadakisová

Sebe-vědomá žena

Bohdana Kabátová

Kruhový networking

Ivana Bauerová

Genderové rozpočtování

Veronika Šprincová

Čtyři dohody ve světě

práce a politiky

Monika Pavlisová

Těšit se můžete i na doplňkový
program v předzářích.

Možnost hlídání dětí.

PŘIHLÁŠKY prostřednictvím webu
do 4. 3. 2016

www.politicka.cz

projekt.zeen@gmail.com, 734 134 759

Akce se koná pod záštitou
Jany Pernicové,
radní Pardubického kraje.



Mediální partner

svitavský deník

**fond
pro NNO**

NROS
Nadace rozvoje občanské společnosti

**nadace
partnerství**
LIDÉ A PŘÍRODA

**eea
grants**
ICELAND
LIECHTENSTEIN
NORWAY