



MĚSTO SVITAVY

Tisková zpráva

Svaz postižených civilizačními chorobami (SPCCH)

Prezentace Okresní organizace SPCCH Svitavy

Naše **Okresní organizace svazu postižených civilizačními chorobami Svitavy** je právním subjektem, který pod sebe zahrnuje okresní výbory, základní organizace a kluby a sdružuje asi **1600 členů**. Pracujeme pod záštitou **Centra služeb SPCCH Praha**, který nás organizačně a metodicky řídí. Našich služeb mohou využít lidé **postižení civilizačními chorobami, dlouhodobě nemocní a senioři**. Nabízíme jim odborné rehabilitační a rekondiční programy, jejichž cílem je začlenit tuto cílovou skupinu do společnosti a soustředit se na prevenci civilizačních chorob. Všechny základní organizace mají právní subjektivitu, my však také podporujeme jejich činnost, činnost klubů a metodicky je řídíme (ve Svitavách základní organizaci a Kardio Svitavy).

V okrese máme klub diabetiků, klub lidí s roztroušenou sklerózou, onkologickým onemocněním, vertebrogenním onemocněním, nemocných s osteoporózou, s respiračními onemocněními dospělých a dětí, klub tělesně postižených, dále to je taneční country klub Sluníčko, který dobře reprezentuje okresní organizaci na různých akcích.

Okresní organizace zajišťuje podklady k žádostem o dotace na rekondiční pobyty od ministerstva zdravotnictví. Centrum SPCCH Praha je rozděljuje podle požadavků jednotlivých OO a ty je přidělují ZO a klubům. Okresní organizace pořádá pro své členy zmíněné dotované rekondiční pobyty, kulturní zájezdy do divadel, výlety, organizuje pobyty v termálních lázních, plavání v krytém bazénu, návštěvu kina a pravidelná cvičení pod odborným vedením cvičitelů.

Od Pardubického kraje dostáváme dotace na provoz ZO a klubů a na plavání pro naše členy. Dotace dostáváme také od města Svitavy (na nájemné a elektřinu). Velice si toho vážíme a všem děkujeme.

ZO a kluby se podílejí na přípravě rekondic, pořádají pro své členy různé akce, turistické výlety, setkání na pravidelných členských schůzích a setkávání při různých příležitostech, pořádají kulturní akce. Country klub Sluníčko veřejně vystupuje na různých akcích jak ve Svitavách, tak i mimo naše město.

Každý rok probíhá Týden s civilkami - je to celorepubliková akce SPCCH. Cílem těchto akcí je prezentovat činnost organizací SPCCH. Podle možností se zúčastňují i naše ZO a kluby.

Někteří naši členové OO SPCCH obdrželi za svoji dlouholetou práci pro zdravotně postižené ocenění, jako jsou např.: Cena Mosty, Duhové křídlo a Cena města Svitavy.

Přehled činnosti ZO Kardio

Činnost **Základní organizace Kardio** je především zaměřena na podporu zdravého životního stylu svých členů. Jsou to vycházky na různá místa v okrese Svitavy a zájezdy po celé republice. Pořádají přednášky o zdravé výživě a pobytu na zdravém vzduchu, vycházky s kulturním programem, setkání s bývalými členy ZO. Některé výlety jsou zaměřeny na prohlídky kulturních památek.

Členskou schůzi 6. prosince měli zakončenou **Mikulášskou zábavou** a 21.12. **Zpívání u vánočního stromu** na náměstí Míru ve Svitavách.

Turistické vycházky jsou pod mottem: **Rozchodíme civilky**, je to celorepubliková akce. Celkem nachodili členové přes 4 tis.km.

ZO Kardio má asi **170 členů**, scházejí se pravidelně na členských schůzích.

Marie Kučerová, předsedkyně OO SPCCH

Zpráva o činnosti ZO SPCCH Svitavy

ZO SPCCH Svitavy má členskou základnu : **486 členů**

Ke své činnosti ZO na rok 2016 má členské příspěvky od členů, důležité jsou i sponzorské příspěvky od: Krajské organizace SPCCH, dále jsou to dotace od Města Svitavy, Březová nad Svitavou, obec Vendolí, Koclířov, Hradec nad Svitavou

Všem sponzorům patří poděkování.

Aktivity v roce 2016:

Pravidelné schůze výboru, členské schůze a následující aktivity:

- léčebné dotované rekondiční pobyty jsou uskutečňovány ve spolupráci s OO SPCCH (dotace jsou prostřednictvím centra služeb SPCCH Praha)
- pobyty v termálních lázních v Maďarsku, plně hrazené našimi členy
- vzdělávací aktivity a besedy
- poznávací zájezdy
- kulturní akce - divadla, kina
- sportovní akce a vycházky, plavání
- zapojujeme se do akce pomoc dětem - členky navštěvují děti v kojeneckém ústavu ve Svitavách a v azylovém domě v Koclířově, kde jim předávají drobné dárky
- ze sociálního programu lze vyzdvihnout příspěvek 5 tis. Kč pro děti nemocné cystickou fibrózou, předaný na benefičním koncertu

Marie Grmelová, předsedkyně ZO SPCCH Svitavy