



MĚSTO SVITAVY

Tisková zpráva



Zprávy z Mateřského a rodinného centra KRŮČEK SVITAVY

Krůček se v dubnu modře rozsvítí

Neděle 2. dubna je **Světovým dnem porozumění autismu** a v tento den odstartuje v Krůčku „modrá“ kampaň. Připojujeme se tak výzvou k celorepublikové kampani s názvem **Česko svítí modře**. Modrá barva je barvou komunikace, s níž mají tyto lidé největší problémy. Pojdme tedy společně upozornit na toto téma sérií fotografií v modrém a příběhy rodičů dětí s autismem. Pošlete fotku v modrém (nebo s výrazným modrým doplňkem) na e-mail mckrucek@gmail.com a rozsvítíme modře celé Svitavy! Kampaň pak vyvrcholí ve středu **26. dubna 2017** (od 16 do 19 hodin) praktickým workshopem na téma: **Nácvik sociálních dovedností u dětí s autismem**.

Je vůbec možné porozumět autismu? „Mnoho lidí si možná řekne – aha, to jsou ty nemluvící, zlobivé děti, mající svůj svět v rohu pokoje. Jiní je zase mají za ty geniální machry na jadernou fyziku. Pravdou je, že takzvané poruchy autistického spektra mají mnoho podob a často jsou úplně odlišné. I proto ve společnosti koluje spíš víc představ či předsudků, ale už méně informací. Věřím, že právě to můžeme kampaní nejlépe ovlivnit a

pomoci tak porozumění nejen autismu jako takovému, ale porozumění mezi lidmi,“ odpovídá na tuto otázku Kateřina Cincialová, která ve Svitavách již třetím rokem v rámci klubu a poradny pracuje s rodinami, pro něž je porucha autistického spektra každodenností. Klub probíhá dvakrát měsíčně, kromě společného sdílení a podpory má jedno ze setkání vždy i téma, které rodiny informuje či vzdělává (například otázka asistentství pro dítě s PAS, zvládání stresových situací a jiné).

Seminář 26. dubna pak bude lektorovat zkušená odbornice Rodinného Integrovaného Centra Mgr. Jaromíra Staňková, DiS. a je určen jak laické, tak i odborné veřejnosti, která je s lidmi s autismem více ve styku (učitelé, asistenti učitele či osobní asistenti, sociální pracovníci atd. Dozvíme se, jak lépe porozumět dítěti s autismem – tomu, co chce říct, co prožívá, jakou má náladu, jak zvládá emoce. Můžeme se těšit na praktické ukázky. Součástí bude prezentace služeb pro lidi s autismem. Vstupné za celý workshop činí 150 Kč, kapacita míst je omezena. Objednávejte se na: mckrucek@gmail.com, 737 236 152.

Dobrovolnice z Polska a Německa pomáhají ve Svitavách již půl roku



Klara (z Německa) a Magda (z Polska) jsou dvě sympatické mladé dívky, které 35 hodin týdně pomáhají v deseti svitavských organizacích. Jejich odměnou je dobrý pocit – jsou to totiž dobrovolnice, které zde Krůček hostí díky programu Erasmus +. Těžištěm jejich činnosti je v Hlídacím centru BabyKrůček a Mateřském a rodinném centru Krůček, potkat je však mohou i děti a mládež z nízkopražského klubu Díra, ZŠ Sokolovská, MŠ Lačnov a klienti Domova na rozcestí a Centra denních Služeb Světlanka. Hodinu anglické konverzace otevřenou široké veřejnosti pak pořádají ve spolupráci s knihovnou. V organizacích pomáhají nejen s přímou

prací všeho druhu, ale zaměstnanci či klienti těchto organizací (tedy široká veřejnost) se také mohou zdokonalit v konverzaci v cizím jazyce – němčině, polštině či angličtině.

Jaké jsou po půlroce jejich pocity? „V Čechách je mi moc dobře, poznala jsem tu spoustu krásných míst, z mojí práce je pro mě největší zkušeností práce s handicapovanými lidmi v Domově na rozcestí a Světlance,“ odpovídá lámanou čeho – polštinou Magda. Klara, která zde bude již jen dva měsíce, si cení pestrosti činností, které si mohla vyzkoušet. Přemýšlí dokonce nyní o tom, že změní obor studia z původního tělocviku a německého jazyka na psychologii. I k tomu jí pomohl čas strávený ve Svitavách. Přestože s češtinou zatím spíše zápasí, na otázku, které české jídlo jí nejvíce chutná, odpovídá česky: „Smažený sýr.“

Přínosem pobytu dobrovolnic je i možnost poznat jiné kultury – dívky například přednáší o svých zemích na Svitavském gymnáziu a Střední zdravotnické škole. 20. dubna v rámci 174. cestovatelského večera asociace Brontosaurus s názvem „Africký sen“ bude Magda zprostředkovávat své zkušenosti z předchozí dobrovolnické služby v Zambii.

Více informací poskytnete: Soňa Nádvorníková, 733 518 999



Soňa Nádvorníková

Poznámky:

Mateřské a rodinné centrum Krůček Svitavy, z. s., je organizací, která od roku 2001 nabízí aktivity a služby rodičům s malými dětmi. Přispívá k prevenci sociálního vyloučení a izolace matek a rodin s malými dětmi, těhotné ženy připravuje na mateřství a rodičovství, předává poznatky o výchově dětí a psychologii rodinného života, podporuje výchovu k odpovědnému lidství. Rodičům s malými dětmi umožňuje vzájemný kontakt i vzdělávání.

Evropská dobrovolná služba umožňuje mladým lidem zapojit se individuálně nebo ve skupinách do dobrovolnických projektů konaných v zemích EU a v partnerských zemích. Projekty v délce 2 až 12 měsíců jsou zaměřeny na kulturu, děti a mládež, sport, sociální péči, umění, ekologii a další.